
Programa de Promoción y Cuidado de la Salud



Contexto

Demasiadas personas en nuestro país no están llegando a su máximo potencial en salud a causa de enfermedades prevenibles.

Algunas conductas sociales, entre ellas malos hábitos alimentarios, tabaquismo, sedentarismo y estrés, son los causales de aproximadamente el 40% a 50% de la mortalidad de la población, y generan a la vez un altísimo impacto a consecuencia de las secuelas y los costos sanitarios que producen. No podemos tampoco dejar de ver los estragos que está produciendo en nuestra sociedad el creciente incremento de las adicciones a drogas ilícitas, sobre todo en los jóvenes.

En este contexto, Federada Salud desarrolla el Programa de Promoción y Cuidado de la Salud (PPS), iniciativa que fuera relanzada en 2013 en el marco del cincuentenario de "Mutual Federada 25 de Junio".

Objetivos

- Promover el estado de salud en los asociados y la población en general.
- Incentivar la modificación del estilo de vida y utilización de tratamientos adecuados.
- Interrelacionar las acciones individuo-familia-comunidad en los ámbitos de promoción de la salud.
- Inculcar a los niños de la comunidad la práctica de hábitos saludables, y la importancia de la nutrición.
- Aportar a la actualización y apoyo científico en temas relevantes.

3 > Como se desarrolla

El PPS pone en marcha mecanismos de interacción entre la Mutual, los asociados, prestadores y la comunidad en general, con el propósito de estimular la participación de cada uno, mancomunando esfuerzos e intercambiando herramientas a fin de lograr una mejor salud en términos individuales y colectivos.

En este marco desarrolla diferentes tipos de intervención en promoción y educación para la salud a nivel de la comunidad, así como con prestadores:

- **Educación para la salud grupal y/o colectiva:** intervenciones programadas dirigidas a un grupo homogéneo de pacientes y/o usuarios con la finalidad de mejorar su competencia para abordar determinado problema o aspecto de salud.
- **Intervenciones dirigidas a colectivos de la comunidad,** desarrollando talleres, cursos o sesiones para aumentar su conciencia sobre los factores sociales, políticos y ambientales que influyen sobre la salud, incluye la elaboración y utilización de distintos instrumentos de información (folletos, carteles, murales, cómics, grabaciones, calendarios...) y la participación en los medios de comunicación (prensa, radio, TV, internet) especialmente de carácter local. Se desarrollan además, charlas Informativas abiertas y gratuitas dictadas por destacados profesionales en temas de salud.

Estas intervenciones se gestionan a través de 3 ejes:

- Infanto-juvenil (fundamentalmente a través del área escolar).
- Adolescentes
- Adultos.

En cada uno de estos ejes, Federada Salud trabaja generando alianzas con otras organizaciones, acompañando y apoyando proyectos que se alineen a sus objetivos.



Acciones



a. Acciones dirigidas a la comunidad

EJE INFANTO - JUVENIL. INTERVENCIÓN ESCOLARIDAD PRIMARIA

- Presentación de la comedia musical “Supersaludable en el Maravilloso Mundo de los Alimentos”.

Esta actividad se utiliza como recurso pedagógico innovador para trabajar la modificación y creación de hábitos saludables. Para ello, bajo el concepto de gratuidad, se realizan presentaciones a las cuales se invita a los niños de 4to y 5to grado de todas las escuelas de las localidades en las que se realiza.

La comedia musical “Supersaludable en el Maravilloso Mundo de los Alimentos” explica las bondades de una alimentación sana a través de una obra teatral como recurso lúdico. La obra propone, más allá de atrapar a los más pequeños con diferentes personajes, fomentar la toma de conciencia sobre la importancia de una alimentación variada, armónica y equilibrada para una mejor calidad de vida y evitar, o minimizar, enfermedades en la edad adulta.

Además, la obra intenta sensibilizar al público infantil y también a los educadores sobre la alimentación saludable para formar multiplicadores de nuevos hábitos en sus núcleos familiares y sociales.

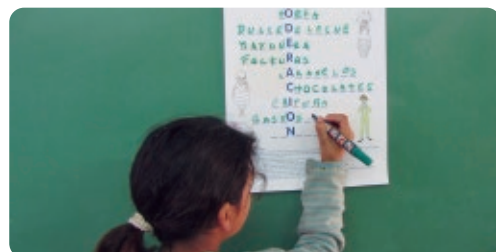
- **Federada va a tu escuela.**

Este programa, en el cual Federada Salud trabaja en conjunto con la Asociación Civil Supersaludable, se propone realizar educación alimentaria y nutricional a los alumnos de 5º y 6º grado de las escuelas públicas que asistieron a la presentación del musical Supersaludable, considerada como herramienta y recurso pedagógico central.

La actividad central del programa “Federada va a tu Escuela” es la evaluación de conocimientos por medio de una encuesta alimentaria, luego de la cual se desarrollan cinco encuentros a cargo de una Lic. en Nutrición y una jornada final como eje integrador.

Coordina: Lic. Alberto Arribas.

Licenciado en Nutrición. Director de Centro de Bienestar y Salud en la Infancia CESBI. Investigador Fundación Hospital Garrahan “Escuelas Supersaludables”. Vicepresidente de la segunda circunscripción del Colegio de Nutrición de la Provincia de Santa Fe. Docente Universitario, Cátedra Educación Nutricional y Prácticas Profesionales UCEL. Autor, productor y actor de Comedia Musical “Supersaludable en el maravilloso mundo de los alimentos”.



Acciones dirigidas a la comunidad

- **Nutrite en Movimiento**

El proyecto "Nutrite en Movimiento", se lleva a cabo bajo diferentes metodologías educativas y de recreación, buscando promover actividades de Educación Alimentaria Nutricional para los chicos de primer ciclo (primero, segundo y tercer grado) de todos los establecimientos educativos de Río Negro. Para ello incluye además a las familias y a los docentes que postulen para multiplicadores.

Tiene como objetivo fomentar una vida saludable y mejorar la calidad de vida a través de la buena alimentación y la actividad física placentera. Para ello, integra en la instancia empírica los contenidos teóricos que se promueven desde la actividad física y la nutrición, a fin de que la comunidad se apropie de conceptos que mejoren su calidad de vida.

Nutrite en Movimiento es organizado por la Secretaría de Deportes del Ministerio de Turismo, Cultura y Deporte de Río Negro y cuenta con el apoyo de Federada Salud. Se desarrolla los días viernes durante la jornada escolar, donde los alumnos y sus familias realizan juegos de integración relacionados con la alimentación saludable y la actividad física placentera. Al cierre de la jornada se entrega un certificado de participación a cada escuela, una vianda saludable a cada uno de los participantes, un folleto y una encuesta del proyecto para que llenen los padres y docentes.

Coordina: Profesor de Educación Física Carlos Godoy.



Acciones dirigidas a la comunidad

EJE ADOLESCENTES – INTERVENCIÓN ESCOLARIDAD SECUNDARIA

- **Charla para padres, cónyuge, amigos y familiares de la persona con problemas de alcohol o drogas**, con el objetivo de abordar la problemática del adicto desde su entorno.

En este contexto se abordan problemáticas referidas a cómo ayudar a un adicto, cómo hacer para que una persona con adicción acepte ser ayudada, como colaborar con la familia y los amigos de un adicto, y cómo y con quienes construir el equipo que trate a la persona que sufre el problema.

Disertante: Dr. Juan Pedro Sapène.

Médico especialista en Psiquiatría egresado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario y Miembro de la Sección de la Asociación Mundial de Psiquiatría Social (WASP) Recuperación/Rehabilitación en Psiquiatría.

- **Charla para Adolescentes**, donde se busca enfocar o visualizar a las adicciones, desde la neurobiología para aclarar la relación entre la adicción y la función cerebral y ampliar la comprensión de la adicción como una enfermedad cerebral.

También se revisan las formas en las que los entornos sociales, las etapas de desarrollo y la genética están íntimamente vinculados y su influencia en la vulnerabilidad y en la recuperación.

Disertante: Dr. Juan Pedro Sapène



Acciones dirigidas a la comunidad

EJE ADULTOS – INTERVENCIÓN COMUNIDAD EN GENERAL

- Hábitos alimenticios saludables

Charla-taller sobre nutrición dirigida a agentes de salud, maestros, profesores de educación física, padres y comunidad en general que tiene el objetivo que formar multiplicadores para trabajar con los destinatarios directos del Programa que son los niños. Como recurso de trabajo se utilizará el Manual Temático Supersaludable provisto a todos los asistentes a las charlas.

A cargo de: Lic. Alberto Arribas.

Licenciado en Nutrición. Director de Centro de Bienestar y Salud en la Infancia CESBI. Investigador Fundación Hospital Garrahan "Escuelas Supersaludables". Vicepresidente de la segunda circunscripción del Colegio de Nutrición de la Provincia de Santa Fe. Docente Universitario, Cátedra Educación Nutricional y Prácticas Profesionales UCEL. Autor, productor y actor de Comedia Musical "Supersaludable en el maravilloso mundo de los alimentos".

- Violencia en las escuelas "Bullying": Una forma silenciosa de violencia.

Charla sobre violencia en las escuelas, en la cual se tratan diferentes modos de violencias en la Escuela y cuales son las posibles estrategias de abordaje: ¿Cómo pueden ayudar los padres o la familia? ¿Como prevenir?

A cargo de:

Lic. Liliana Bucci. Magister en salud mental. Psicóloga. Terapeuta familiar y de pareja.
Lic. Débora Guzmán. Maestra. Psicóloga. Prof. Universitaria. Miembro del equipo de Bullying de la U.N.R.



Acciones



b. Acciones Dirigidas a los asociados

- **Talleres a Grupos de Riesgo:**

Modalidad pedagógica de aprender haciendo. "El profesor ya no enseña en el sentido tradicional; sino que es un asistente técnico que ayuda a aprender". "Aprender una cosa viéndola y haciéndola es algo mucho más formador, cultivador, vigorizante que aprenderla simplemente por comunicación verbal de las ideas".

- **Educación Diabetológica:**

Plan Alimentario
Plan Ejercicios
Controles médicos habituales
Conocimiento de la enfermedad

Profesionales a cargo:

Nut. Silvia Villarroya
Dr. Guillermo Suidini



c. Acciones dirigidas a los profesionales médicos

- **Charla/Encuentro "Vacunas en la práctica diaria".**

Dra. Mónica Ramos

- **Charla/Encuentro "Chequeo de Salud, controversias y reflexiones".**

Dr. Roberto Parodi

Como se desarrolla el programa

En todas las localidades en las cuales se realiza, el programa ha sido declarado de Interés Provincial y Municipal. La organización está a cargo de Federada Salud y para ello se generan vínculos con los estados municipales y con diferentes organizaciones sociales (círculos y asociaciones de profesionales de la salud, prestadores, o entidades vinculadas al mutualismo y cooperativismo local) quienes suman su apoyo para la difusión de las actividades.

Los medios de comunicación local, son a la vez socios estratégicos de este programa.





El Programa en acción

Cronograma de actividades 2013

- **Actividades en 11 localidades:**

Bahía Blanca (Buenos Aires)
Balcarce (Buenos Aires)
Junín (Buenos Aires)
Córdoba (Córdoba)
Río Cuarto (Córdoba)
Santa Rosa (La Pampa)
Neuquén (Neuquén)
Cipolletti (Río Negro)
General Roca (Río Negro)
Rosario (Santa Fe)
Venado Tuerto (Santa Fe)

- **Temáticas abordadas:**

“Adicciones”
“Prevención, una sana actitud”
“Charla Taller sobre Nutrición”
“Estrés y Calidad de Vida”

**Charlas que convocaron a 500 personas.
Puestos simultáneos de medición gratuita de glicemia en 10 localidades por el Día Mundial de la Diabetes.
4 presentaciones de la Comedia Musical Supersaludable en 2 localidades en las cuales participaron más de 500 niños.**



El Programa en acción

Cronograma de actividades 2014

- **Actividades en 11 localidades:**

Marcos Juárez (Córdoba)
Oncativo (Córdoba)
Balcarce (Buenos Aires)
Mar del Plata (Buenos Aires)
Olavarría (Buenos Aires)
Pergamino (Buenos Aires)
Merlo (San Luis)
San Luís (San Luis)
Villa Mercedes (San Luis)
Casilda (Santa Fe)
Venado Tuerto (Santa Fe)

- **Temáticas abordadas:**

“Cómo Superar el tabaquismo”
“Adicciones”
“Violencia en las Escuelas (Bulling)”
“Riesgo Cardiovascular”
“Nutrición y Ejercicio”
“Valoración del Riesgo Cardiovascular”

18 charlas que superaron los 2000 asistentes.

- **Como actividad complementaria se apoyó el “Programa Escolar Supersaludable”.** El mismo estuvo a cargo de la organización No Gubernamental Supersaludable. Gracias a este apoyo alumnos de 4to y 5to grado participaron de la obra de teatro y sus docentes fueron capacitados en conceptos de alimentación saludable y su tratamiento en el aula.

72 funciones de la obra de teatro “Supersaludable en el Maravillo Mundo de los Alimentos”. + de 70.000 chicos incluidos gratuitamente en esta actividad.



El Programa en acción

Cronograma de actividades 2015

- **Actividades en 16 localidades:**

Junín (Buenos Aires)
Lincoln (Buenos Aires)
San Nicolás (Buenos Aires)
Córdoba (Córdoba)
La Cumbre (Córdoba)
Santa Rosa (La Pampa)
Choele Choel (Río Negro)
Cinco Saltos (Río Negro)

Cipolletti (Río Negro)
General Roca (Río Negro)
Río Colorado (Río Negro)
Viedma (Río Negro)
Villa Regina (Río Negro)
Cañada de Gómez (Santa Fe)
Rafaela (Santa Fe)
Rosario (Santa Fe)

- **Temáticas abordadas:**

"Salud Femenina"
"Adicciones"
"Alimentación Saludable"

11 charlas que alcanzaron los 1.500 asistentes.

Como parte del programa se desarrollaron 14 funciones de la comedia musical "Supersaludable en el Maravilloso Mundo de los Alimentos" alcanzado a cerca de 10.000 niños de escuelas primarias públicas y privadas en 5 localidades (San Nicolás - Cañada de Gómez - Rafaela Junín - Lincoln).

- **Acciones conjuntas con la Asociación Supersaludable:**

Acompañamos a la Asociación en la Gira de Verano por el Valle de Punilla donde se realizaron 10 funciones con 4500 asistentes.
Acompañamos también a la Asociación en las 9 funciones de Vacaciones de invierno en Rosario que contaron con 1000 asistentes.

- **Federada va al Cole:**

Lanzamos junto a la Asociación Civil Super Saludable el programa "Federada va al Cole", el cual se propuso realizar educación alimentaria y nutricional a los alumnos de 5to grado de las escuelas públicas.

**17 escuelas participaron del Proyecto.
1.200 niños y 90 docentes y directivos, trabajaron hábitos saludables.**

- **Programa Nutrite en Movimiento:**

El programa se desarrolló mediante distintas metodologías educativas y de recreación, con el objetivo de promover actividades de Educación Alimentaria Nutricional para los chicos de primer ciclo (primero, segundo y tercer grado) de todos los establecimientos educativos de la provincia de Río Negro.

**18 jornadas en 11 localidades de la provincia de Río Negro.
Participaron 59 escuelas.
Alcanzamos 14.000 niños.**



El Programa en acción

Cronograma de actividades 2016

- **Actividades en 16 localidades:**

Bahía Blanca (Buenos Aires)
Junín (Buenos Aires)
Pergamino (Buenos Aires)
San Nicolás (Buenos Aires)
Tres Arroyos (Buenos Aires)
Villa María (Córdoba)
Choele Choel (Río Negro)
Viedma (Río Negro)

Villa Regina (Río Negro)
Chichinales (Río Negro)
Allen (Río Negro)
Cañada de Gómez (Santa Fe)
Firmat (Santa Fe)
Rafaela (Santa Fe)
Rosario (Santa Fe)
Venado Tuerto (Santa Fe)

- **Temáticas abordadas:**

Alimentación saludable
Violencia en las escuelas "bullying"
Adicciones
Salud femenina
Taller de diabetes
Vacunación y chequeo médico

- **Charlas en 6 localidades:**

Bahía Blanca (Buenos Aires)
Pergamino (Buenos Aires)
Tres Arroyos (Buenos Aires)
Villa María (Córdoba)
Viedma (Río Negro)
Rosario (Santa Fe)

Se realizaron charlas dirigidas a asociados, a profesionales médicos, y a la comunidad en general, apuntando a los ejes infanto-juvenil, adolescente y adulto.

25 charlas y 1.850 asistentes.

- **Supersaludable en 4 localidades:**

Bahía Blanca (Buenos Aires)
Tres Arroyos (Buenos Aires)
Villa María (Córdoba)
Viedma (Río Negro)

Como parte del programa se desarrollaron 14 funciones de la comedia musical "Supersaludable en el Maravilloso Mundo de los Alimentos", alcanzando a niños de escuelas primarias públicas y privadas.

47 colegios y 5.400 niños.

El Programa en acción - cronograma de actividades 2016

- **Acciones conjuntas con la Asociación Supersaludable:**

Durante el 2016 acompañamos a la Asociación en las múltiples actividades que realizan a lo largo del país.

————— **Caminata Supersaludable:**

Comenzamos el 2016 en Villa Carlos Paz, donde realizamos una caminata saludable junto a la Asociación, promoviendo la actividad física y trabajando en la construcción de hábitos en pos de una mejor calidad de vida.

150 personas participaron de la jornada.

————— **Bariloche a la carta:**

Acompañamos a Supersaludable en el evento "Bariloche a la Carta". Con un total de 14 presentaciones de la Obra Teatral Educativa "Cocinando con Arte", continuamos con la propuesta de trabajar a favor de una educación para la construcción de hábitos saludables, teniendo como prioridad la educación alimentaria nutricional.

2.000 niños disfrutaron de los espectáculos.

————— **Supersaludable TV:**

Sumamos presencia junto a la Asociación en "Supersaludable TV", emitido de lunes a viernes por el canal "Somos Rosario" y los domingos por Canal 5, TELEFE. La temática del programa trata la promoción de la vida saludable trabajando los ejes de alimentación, cuidado del medioambiente y la comensalidad.

Más de 200.000 televidentes disfrutaron cada semana de Supersaludable TV.

————— **Gran kermesse Supersaludable:**

Nos asociamos con Supersaludable en la Gran Kermesse, un espacio inflable que cuenta con 8 juegos, relacionados a la alimentación sana (grupos de alimentos), valores, consumo del agua y recomendación de actividad física. Niños y adultos pasaron por cada uno de los juegos, con la consigna de recomendar la porción y sus beneficios. Federada Salud estuvo presente otorgando los libros de Actividades de Supersaludable.

Se repartieron más de 1.500 libros de Actividades de Supersaludable.

- **Federada va al cole junto con Supersaludable en 5 localidades:**

Junín (Buenos Aires)
San Nicolás (Buenos Aires)
Cañada de Gómez (Santa Fe)
Firmat (Santa Fe)
Rafaela (Santa Fe)

Continuamos el programa iniciado en el 2015 denominado "Federada va al Cole", el cual se propuso realizar educación alimentaria y nutricional a los alumnos de 5to y 6to grado de las escuelas de las localidades de Junín, Firmat, San Nicolás, Rafaela y Cañada de Gómez. Se realizaron cinco encuentros en cada escuela con una Lic. en Nutrición y una jornada final como eje integrador.

**25 escuelas participaron del proyecto.
1.758 alumnos y 137 docentes y directivos.**

El Programa en acción - cronograma de actividades 2016

- **Programa Nutrite en movimiento en 5 localidades:**

Allen (Río Negro)
Chichinales (Río Negro)
Choele Choel (Río Negro)
Viedma (Río Negro)
Villa Regina (Río Negro)

El programa se desarrolló mediante distintas metodologías educativas y de recreación, con el objetivo de promover actividades de Educación Alimentaria Nutricional para los chicos de primer ciclo (primero, segundo y tercer grado) de todos los establecimientos educativos de la provincia de Río Negro. El interés fundamental de este programa es fomentar una vida saludable y mejorar la calidad de vida a través de la buena alimentación y la actividad física placentera.

11 jornadas, 38 escuelas y 8.400 Alumnos.



El Programa en acción

Cronograma de actividades 2017

- **Actividades en 15 localidades:**

Santa Fé (Santa Fé)	Casilda (Santa Fé)
Esperanza (Santa Fé)	Pergamino (Buenos Aires)
Paraná (Entre Ríos)	Bahía Blanca (Buenos Aires)
Río Cuarto (Córdoba)	Tres Arroyos (Buenos Aires)
Gral. Cabrera (Córdoba)	Viedma (Río Negro)
Vicuña Mackenna (Córdoba)	Villa María (Córdoba)
Mar del Plata (Buenos Aires)	Firmat (Santa Fe)
Necochea (Buenos Aires)	

- **Temáticas abordadas:**

- Charla sobre Ejercicio Físico y alimentación saludable en colegios secundarios: Dr. Ivan Yelin.
- Charla sobre Adicciones en colegios secundarios y abierta a la comunidad: Dr. Juan Pedro Sàpene.
- Taller de Educación en Diabetes para asociados: Lic. Cecilia Mancinelli – Dr. Guillermo Suidini.
- Charla sobre Chequeo Médico para profesionales: Dr. Roberto Parodi.
- Alimentación saludable: Comedia musical Supersaludable, Charlas abiertas a la comunidad del Lic. Alberto Arribas y Programa Federada va a tu escuela.

17.500 personas fueron parte de las actividades que organizamos este 2017

- **Charla sobre Ejercicio Físico y alimentación saludable en colegios secundarios**

Dictada por el Dr. Iván Yelin, la charla se sumó este año a la propuesta del Programa de Promoción y Cuidado de la Salud. La amplia experiencia trabajando sobre la problemática del deporte y la alimentación en los más jóvenes, lo convirtió en la persona indicada para ayudarnos a indagar sobre la implicancia de dichos temas en esta particular etapa de la vida.

2 Charlas en Río Cuarto y Mar del Plata | 850 alumnos

- **Charla sobre Adicciones en colegios secundarios y abierta a la comunidad**

Las jornadas de adicciones abordaron la importancia del impacto de las adicciones en los adolescentes y el desarrollo de mecanismos para tratarlas. Las charlas estuvieron a cargo del Dr. Juan Pedro Sapéne, reconocido médico especialista en psiquiatría.

3 Charlas abiertas a la comunidad y 3 en escuelas | Santa Fe, Río Cuarto y Mar del Plata | 960 asistentes

- **Taller de Educación en Diabetes para asociados**

A lo largo del año, se realizaron 4 talleres de diabetes para nuestros asociados de Casilda y localidades cercanas. En los mismos se trataron temas como un plan alimentario adecuado, planes de ejercicios adaptados, como llevar los controles médicos habituales, etc. Los disertantes de los talleres fueron la Nut. Cecilia Mancinelli y el Dr. Guillermo Suidini.

4 Talleres en Casilda | 80 asistentes

- **Charla sobre Chequeo Médico a profesionales**

Se generan encuentros en distintas localidades con Médicos de atención primaria, relacionados con la Mutual, para debatir sobre "El chequeo Médico bajo la lupa: Siempre prevenir es mejor?". Estas reuniones fueron coordinadas por el Dr. Guillermo Suidini, y como disertante invitado el Dr. Roberto Parodi, Profesor Adjunto de Clínica Médica de la U.N.R. y Presidente de la Asociación de Medicina Interna de Rosario. Los encuentros se realizaron en el lugar de reunión habitual de los Médicos en sus diferentes localidades, como es el Colegio Médico, y fueron auspiciados por la Asociación de Medicina Interna local.

4 Charlas: Santa Fe, Mar del Plata, Pergamino y Río Cuarto | 150 asistentes

Además, en el marco del Curso Anual de Medicina Interna de Pergamino, organizado por la Sociedad de Medicina Interna de Pergamino, bajo la dirección de las cátedras de Clínica Médica de la U.N.R. y la U.B.A. Se presentó la charla "Razonamiento clínico y errores frecuentes en el diagnóstico", y como disertante invitado el Dr. Roberto Parodi, Profesor Adjunto de Clínica Médica de la U.N.R. y Presidente de la Asociación de Medicina Interna de Rosario. La actividad contó con la presencia de destacados profesionales de la ciudad. A su vez, a lo largo del año la Medicina Interna ocupó un lugar muy importante a través de las siguientes actividades:

- Charlas sobre chequeo médico: Se concretó la participación de Federada Salud en importantes eventos científicos como el Congreso de Medicina Interna de Rosario, y el 4to Congreso de Medicina Interna de la Costa Atlántica, realizado en Mar del Plata.
- Taller Examen Periódico de Salud : A cargo del Dr. Roberto Parodi – Profesor adjunto 1ra Cátedra de Clínica Médica UNR.
- Charla Gestión en Medicina Interna: " Economía de la Salud ": A cargo de los Dres. Guillermo Suidini, Hernán Jolly (Rosario) Alejandro Ferro (Mar del Plata), con el auspicio de Federada Salud.

- **Alimentación saludable: Supersaludable en el Maravilloso Mundo de los Alimentos.**

Esta actividad se utiliza como recurso pedagógico innovador para trabajar la creación de hábitos saludables. Para ello, se realizaron presentaciones gratuitas a las cuales se invitó a los niños de 4to y 5to grado de todas las escuelas de las localidades en las que se realizó. La comedia musical explica las bondades de una alimentación sana a través de una obra teatral como recurso lúdico.

La obra propone, más allá de atrapar a los más pequeños con diferentes personajes, fomentar la toma de conciencia sobre la importancia de una alimentación variada, armónica y equilibrada para una mejor calidad de vida y evitar, o minimizar, enfermedades en la edad adulta.

31 Funciones de Supersaludable en el Maravilloso Mundo de los Alimentos | Santa Fe, Esperanza, Paraná, General Cabrera, Vicuña Mackenna, Río Cuarto, Necochea y Mar del Plata | 13291 alumnos

- **Alimentación saludable: Charla sobre alimentación saludable.**

Charla-taller sobre nutrición dirigida a agentes de salud, maestros, profesores de educación física, padres y comunidad en general que tiene el objetivo de formar multiplicadores para trabajar con los destinatarios directos del Programa que son los niños. Como recurso de trabajo se utilizará el Manual Temático Supersaludable provisto a todos los asistentes a las charlas.

Actividad a cargo de: Lic. Alberto Arribas. Licenciado en Nutrición. Vicepresidente de la segunda circunscripción del Colegio de Nutrición de la Provincia de Santa Fe. Autor, productor y actor de la Comedia Musical "Supersaludable en el maravilloso mundo de los alimentos"

11 Charlas | Santa Fe, Esperanza, Paraná, General Cabrera, Vicuña Mackenna, Río Cuarto, Necochea y Mar del Plata | 400 asistentes

- **Alimentación saludable: Federada va a tu escuela.**

Este programa, en el cual Federada Salud trabaja en conjunto con la Asociación Civil Supersaludable, se propone realizar educación alimentaria y nutricional a los alumnos de 5to y 6to grado de las escuelas públicas que asistieron a la presentación del musical Supersaludable, considerada como herramienta y recurso pedagógico central.

La actividad central del programa "Federada va a tu Escuela" es la evaluación de conocimientos por medio de una encuesta alimentaria, luego de la cual se desarrollan cinco encuentros a cargo de una Lic. en Nutrición y una jornada final como eje integrador.

23 Instituciones educativas participaron del proyecto | 1323 alumnos y 135 docentes y directivos.

- **Alimentación saludable: Acciones conjuntas con la Asociación Supersaludable.**

Durante el 2017 acompañamos a la Asociación en las múltiples actividades que realiza a lo largo del país.

————— **Charlas a mujeres embarazadas y madres de niños menores de dos años.**

En Villa Carlos Paz, se llevaron a cabo dos charlas abiertas a la comunidad para estos públicos. La actividad se denominó "La importancia de la Alimentación en los primeros 1000 días, desde la gestación hasta los dos primeros años". La charla se desarrolló en el Auditorio Municipal y en el Salón del Centro de Salud, Participación Distrito Oeste.

Por otro lado, en la misma ciudad, se instaló una Barra de Licuados Saludables en la peatonal, junto a Supersaludable e invitados especiales. Además, se realizó en la Explanada Municipal una función de la Obra Teatral "Cocinando con Arte junto a Supersaludable".

Participaron más de 1000 personas de las diferentes actividades.

Cocinando con Arte

El dispositivo se basa en la educación para la construcción de hábitos saludables, teniendo como prioridad la educación alimentaria nutricional. Se crea un espacio donde se trabajan y vivencian distintos valores relacionados con la convivencia, tales como la escucha, la cooperación, el respeto y la solidaridad. Se fomenta la construcción de hábitos de vida saludables, mediante propuestas de formación que incluyen técnicas culinarias y el teatro.

Objetivo:

- Acercar el arte culinario, desde un espacio escénico y lúdico, para conocer la variedad de alimentos y sus beneficios.

Federada Salud estuvo presente otorgando los Recetarios.

Se repartieron más de 1.500 Recetarios.

La Kermesse y el Recital Supersaludable

La Kermesse

Es un espacio inflable que cuenta con 8 juegos, relacionados con la alimentación sana (grupos de alimentos), valores, consumo del agua y recomendación de actividad física. Niños y adultos pasan por cada uno de los juegos (descritos a continuación), los mismos tienen como consigna recomendar la porción y sus beneficios.

Objetivos:

- Impulsar, desde lo lúdico, la vida saludable.
- Fomentar la toma de conciencia sobre los valores humanos que posibilitan una sociedad más justa e igualitaria.

Recital Supersaludable

Los personajes de la Comedia Musical Supersaludable conformarán una Banda Musical: Supersaludable, Sra. Agua, Actividad Física, Doña Proteína, Sr. Calcio, Papa Frit y Doña Vitamina.

Con su original repertorio y melodías populares (cumbia, cuarteto, pop, melódico), hacen divertir y reflexionar a niños y adultos con mensajes Supersaludables.

Objetivo:

- Brindar mensajes en pos de una vida saludable utilizando la música y el teatro como recursos pedagógicos significativos que invitan a la reflexión.

Al finalizar las jornadas, los niños reciben Premios.

Federada Salud estuvo presente otorgando los libros de Actividades y para Colorear de Supersaludable.

Se repartieron más de 2.000 libros de Actividades de Supersaludable.

Supersaludable TV

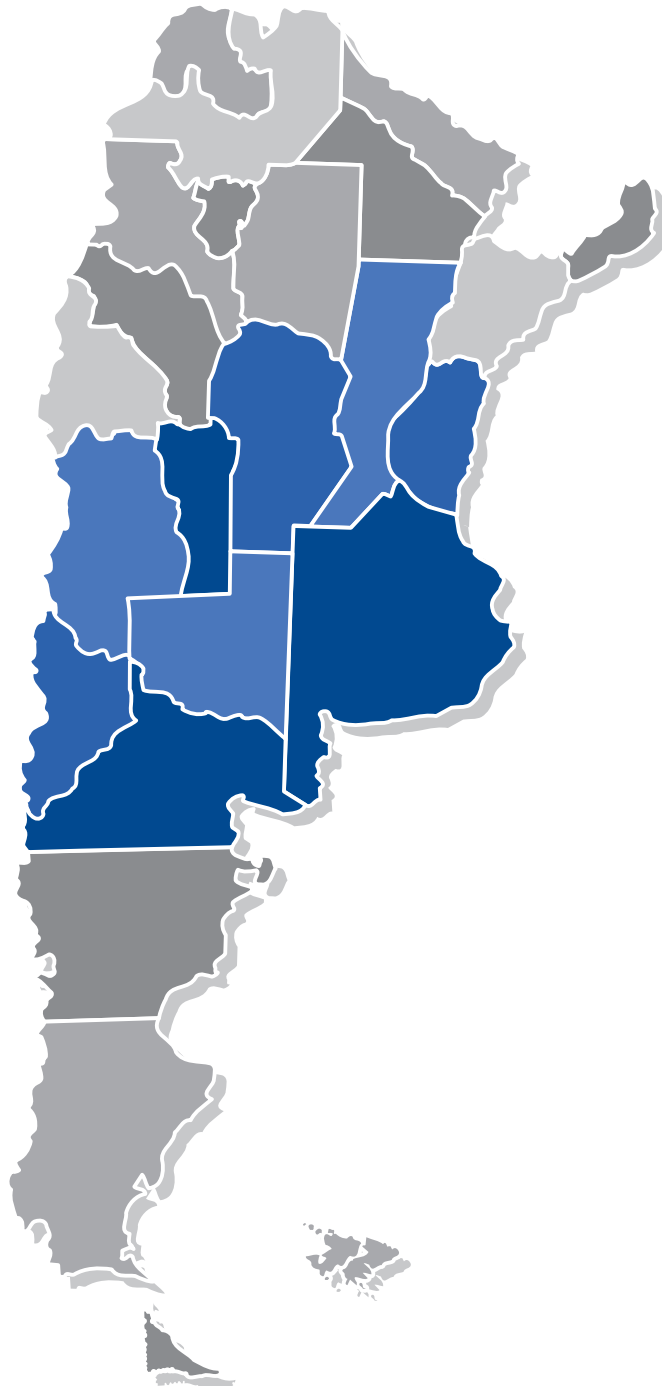
Federada Salud estuvo presente en los folletos del Lanzamiento de la nueva Temporada del Programa Televisivo Supersaludable TV.

Se entregaron 250 folletos.



El Programa en acción

Provincias a las que ya llegó el PPS





Mutual Federada "25 de Junio" S.P.R.

Moreno 1222 / 28 . 2000 Rosario
Tel. (0341) 420 8800. Fax (0341) 420 8832
www.federada.com